

Одеваем ребенка в детский сад правильно

Ребенок проводит в детском саду очень много времени. Он там развивается, занимается, ест, спит, общается с ровесниками, играет, гуляет.

Неудобная куртка, комбинезон, кофта, штаны и ботинки могут создать множество проблем и лишний стресс для ребенка, что в свою очередь вызовет лишнее беспокойство у Вас.

Какая одежда необходима ребенку в детском саду?

Вы должны подобрать для чада целый мини-гардероб для детского сада: удобную одежду для игр в группе, запасное белье, в том числе нижнее, теплую кофту, удобную верхнюю одежду, несколько пар обуви: легкую для досуга, спортивную для занятий и для прогулок на улице.

По каким критериям следует выбирать одежду?

Во-первых, необходимо учитывать время года.

Для лета нужны наряды из легкой натуральной ткани светлых тонов, позволяющей коже дышать и способствующей теплообмену. Обувь так же должна быть из натурального материала, чтобы ножки не потели. Обязателен головной убор!!!

Осенью и весной ветрено, дождливо, сыкотно и прохладно, а значит, необходимы демисезонные курточки и комбинезоны с капюшонами, дождевики, непромокаемые ботинки или резиновые сапожки. На всякий случай положите в шкафчик запасные штаны.

Зимой необходима теплая верхняя одежда «... чтобы не приходилось надевать под нее много лишней вещей, создающих эффект «капусты» и сковывающих движения... У верхней одежды должны быть манжеты на рукавах (они помогают удержать тепло), высокий воротник, капюшон, желательны пояс, светоотражающие элементы и отстегивающаяся подкладка.

Штаны подбирайте такие, чтобы они прикрывали спину. Идеальный вариант — непромокаемые комбинезоны на удобных широких лямках. Они легкие, теплые, износостойкие и за ними легко ухаживать. Обувь должна быть легкой и непромокаемой, на нескользящей подошве, с удобными застежками (лучше всего на липучках).

Варежки с удлиненным раструбом защитят не только от холода, но и от попадания снега.

Шарфы и шапки нужно выбирать не столько теплые и тяжелые, сколько непродуваемые. Они должны хорошо прикрывать уши и шею...»*

Во-вторых, не забывайте про возраст ребенка. Не стоит покупать одежду на вырост: она сковывает движения и плохо сохраняет тепло. Мальчики старшего дошкольного возраста в колготках под теплыми штанами совершенно не хотят быть похожими на девчонок, избежать ненужных комплексов помогут рейтузы.

В-третьих, «...Важно, чтобы одежда не только выполняла свою основную функцию, но и радовала ребенка. А для этого она должна быть модной, удобной и красивой. Выбирайте модели с яркими принтами или с

изображением любимых героев...»* Главное, чтобы это был выбор ребенка!!!

В детском саду одежда малыша должна быть мягкая, легкая, удобная и свободная. А главное, из натуральных тканей. Синтетика более износостойкая, но ведь речь идет о здоровье Вашего ребенка!

Что делать, если ребенок не умеет сам одеваться и завязывать шнурки?

Это не беда. Воспитатели и их помощники со временем научат одеваться самостоятельно. Ваша задача - постоянно и настойчиво закреплять появляющиеся навыки самообслуживания дома. Поэтому не забывайте несколько важных правил.

«...• Чем дольше ребенка будут одевать воспитатели, тем дольше он не научится это делать сам. Старайтесь привить самостоятельность и независимость детям с раннего возраста, чтобы надевать колготы, носочки или кофты они умели сами.

• Выбирайте одежду и обувь с минимальным количеством шнурков и пуговиц. Все должно надеваться легко и свободно, а фиксироваться просто — с помощью липучек или кнопок...»*

Это значительно облегчит задачу и сэкономит время ребенку, воспитателю и Вам.

*Вирпи Рихтер,
председатель правления совета директоров,
эксперт немецкого интернет-магазина детских товаров, одежды и игрушек
www.myToys.ru

Перечень одежды и обуви для детского сада для мальчиков и девочек в зависимости от сезона

Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Теплая рубашечка с рукавом (утепленная водолазка с начесом, свитер, джемпер), теплые колготки, плотные носки.

Третий (верхний)

Шапочка на подкладке, закрывающая уши, куртка с подкладкой, утепленные штаны или комбинезон, зимняя обувь, варежки



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Теплая кофточка (утепленный свитер, плотный джемпер), теплые колготки, носки плотные, шарф (манишка).

Третий (верхний)

Шапочка на подкладке (закрывающая уши), куртка с меховой подкладкой (пуховик, комбинезон для зимы), утепленные штаны, зимняя обувь, варежки.



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Легкий свитер (водолазка), колготки трикотажные.

Третий (верхний)

Шапочка шерстяная, курточка демисезонная, джинсы (брюки), ботинки (кроссовки), тонкие перчатки (по погоде).



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Легкая кофта, (неплотный джемпер, водолазка, теплая рубашка), колготки трикотажные.

Третий (верхний)

Курточка демисезонная, джинсы (лосины махровые изнутри), сапожки (ботиночки), тонкие перчатки.



Baragolik.ru

Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (верхний)

Рубашка х/б, шорты, носки, сандалии, панамы или кепки



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (верхний)

Платье без рукавов х/б (сарфан), носки, сандалии. панамы



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Свитер (шерстяной джемпер), колготки трикотажные.

Третий (верхний)

Курточка слегка утепленная, джинсы на подкладке (плотные брюки утепленные подкладкой), ботинки (осенние сапоги).



Первый (нательный)

Трусы, майка (футболка) - х/б.

Второй (промежуточный)

Кофта (шерстяной джемпер), юбка шерстяная или теплая рубашка, колготки трикотажные.

Третий (верхний)

Шапка шерстяная закрытая, курточка с легким утеплителем, джинсы с подкладкой (лосины с подкладкой), ботинки (осенние сапоги), перчатки.

